

Утверждаю
Заведующая МАДОУ « Детский сад № 268»
С. Левашова

РЕЖИМ ДНЯ

Режим дня 1 младшей группы (тёплый период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.30 – 8.00
Возвращение с улицы, гигиенические процедуры	8.00 –8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Свободная деятельность. Организованная образовательная деятельность	8.30-9.20
Второй завтрак	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность, воздушные и солнечные ванны)	9.30 – 11.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	15.55 – 18.00

Утверждаю
Заведующая МАДОУ «Детский сад № 268»

 Э. С. Левашова

Режим дня 2 младшей группы (тёплый период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.30 – 8.05
Возвращение с улицы, гигиенические процедуры	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Свободная деятельность. Организованная образовательная деятельность	8.40-9.25
Второй завтрак	9.25-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность, воздушные и солнечные ванны)	9.35 – 11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	15.55 – 18.00

Утверждаю
Заведующая МАДОУ « Детский сад № 268»
Э. С. Левашова



Режим дня средней группы (тёплый период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.30 – 8.10
Возвращение с улицы, гигиенические процедуры	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Свободная деятельность. Организованная образовательная деятельность	8.40-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность, воздушные и солнечные ванны)	9.40 – 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.00 – 18.00

Утверждаю
Заведующая МАДОУ «Детский сад № 268»
Э. С. Левашова

Режим дня детей старшей группы (тёплый период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.30 – 8.15
Возвращение с улицы, гигиенические процедуры	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Свободная деятельность. Организованная образовательная деятельность	8.45-9.35
Второй завтрак	9.35-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность, воздушные и солнечные ванны)	9.45 – 11.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.55 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.20-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.05 – 18.00

Утверждаю
Заведующая МАДОУ «Детский сад № 268»
Э. С. Левашова



Режим дня детей подготовительной группы (тёплый период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.30 – 8.20
Возвращение с улицы, гигиенические процедуры	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Свободная деятельность. Организованная образовательная деятельность	8.50-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность, воздушные и солнечные ванны)	9.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.20-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.10 – 18.00